उद्देश्य

"भारत में आपदा जोखिम न्यूनीकरण व प्रबंधन के क्षेत्र में प्रशिक्षण व शोध के लिए समर्पित एक अग्रणी एवं अंतर्राष्ट्रीय मान्यता प्राप्त संस्थान के रूप में विकसित होने के लिए प्रतिबद्ध !

देश में सभी स्तरों पर आपदा रोधक क्षमता व संस्कृति को सुदृढ़ करते हुए देश को आपदा मुक्त करने के लिए कटिबद्ध"

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
एक परिचय

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान (एनआईडीएम) का गठन, आपदा प्रबंधन अधिनियम 2005 के अधीन किया गया है, इसके अन्तर्गत संस्थान को आपदा प्रबंधन के क्षेत्र में मानव संसाधन के विकास, क्षमता निर्माण, प्रशिक्षण, शोध, प्रलेखन व नीति निर्धारण में सहयोग की महत्वपूर्ण जिम्मेदारी सौंपी गई है ।

16 अक्टूबर 2003 से अपने वर्तमान रूप में कार्यरत यह संस्थान, देश को आपदा मुक्त बनाने व सभी स्तरों पर आपदा रोधक क्षमता व संस्कृति को विकसित करने के लिए उत्तरोत्तर प्रयासरत है ।

ध्येय

- आपदा प्रबंधन के लिए सरकार के विचार कोष के रूप में कार्य करना ।
- निम्न कार्यों के माध्यम से आपदाओं के प्रभाव को कम करना ।
  - प्रशिक्षण व क्षमता निर्माण के द्वारा देश में आपदा प्रबंधन संस्कृति को बढ़ावा देना ।
  - शोध, प्रलेखन व राष्ट्रीय स्तर पर आपदाओं से संबंधित सूचनाओं को संग्रहित करना ।
  - उपर्युक्त से संबंधित तंत्र विकसित करना तथा आपदा न्यूनीकरण व पूर्व तैयारी को बल प्रदान करना ।
  - सभी हित धारकों को जागरूक बनाना व उनके ज्ञान व कौशल को विकसित करना ।
  - प्रशिक्षण व क्षमता निर्माण के लिए संस्थागत तंत्र को मजबूत करना ।
  - सूचनाओं, अनुभव व विशेष दक्षताओं के आदान-प्रदान के लिए तंत्र विकसित करना ।

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)
आई.आई.पी.ए. कैम्पस, 5बी, आई.पी. स्टेट, महात्मा गाँधी मार्ग, नई दिल्ली-110002
फोन नं. . 011-23702432, 23705583, 23766146, टैली फैक्सः . 011-23702442, 23702446, वैबसाइट : www.nidm.gov.in

जनवरी 2013

nidm

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरू	शुक्र	शनि
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

25 मिलद–उन–नबी
26 गणतंत्र दिवस

सावधानी बरतो, खुशहाली लाओ,
आपदाओं से अपनी जान बचाओ।

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)

शीत लहर

nidm

शीत लहर से पहले और दौरान

- फॉवड़े, कुदालें, जलावन की लकड़िया, और पर्याप्त गर्म कपड़ों के साथ ''आपात्कालीन किट'' तैयार रखें।
- स्थानीय रेड़ियो से मौसम की जानकारी लेते रहना चाहिए।
- घर के अन्दर सुरक्षित रहें।
- शीतदंश के लक्षणों को पहचानें-जैसे हाथों व पैरों की उंगलियों, कानों, नाक आदि पर सफेद या पीला दाग उभर आना। शीतदंश की स्थिति में शीघ्र अपने निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र जाकर इलाज करायें।
- कोयले की अंगीठी/मिट्टी तेल का चूल्हा/ हीटर आदि का प्रयोग करते समय सावधान रहें व कमरे को हवादार रखें, ताकि जहरीले धुएँ से नुकसान न हो।
- विषम परिस्थितियों अथवा अत्यधिक सर्दियों के लिए ईंधन बचा कर रखें।
- शरीर को सूखा रखें, गीले कपड़े तुरन्त बदल लें, ये आपके शरीर को नुकसान पहुँचा सकते हैं।

शीत लहर के बाद

- अपने व अपने परिवार को यथासंभव घर के अंदर ही सुरक्षित रखें।
- घर में अलाव के साधन नहीं है, तो अत्यधिक ठंड के दिनों में सामुदायिक केन्द्रों/स्थलों पर जाएँ, जहाँ प्रशासन द्वारा अलाव का प्रबन्ध किया गया हो।
- कई स्तरों वाले गर्म कपड़े आपको शीतदंश और हाइपोथिर्मिया से बचा सकते है।

जनवरी

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31																							

फरवरी 2013

nidm

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरू	शुक्र	शनि
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

सुरक्षित होगी जब प्रकृति की सतह,
तब होगी प्राकृतिक आपदा पर फतह।

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)

तीव्र गर्जन एवं बिजली गिरना

nidm

आपदा से पहले

- याद रखें, रबर सोल के जूते और रबर टायर बिजली गिरने से कोई सुरक्षा प्रदान नहीं करते हैं।
- संभावित आपदा से पूर्व घर के सभी बिजली उपकरणों का सम्पर्क हटा दें, ताकि आपदा के दौरान करंट से उपकरणों को बचाया जा सके।
- अपने समुदाय के लोगों से संपर्क के लिए बैटरी चालित रेड़ियो का प्रयोग किया जा सकता है।
- बिजली के उपकरणों या तार के साथ संपर्क से बचें। अन्य बिजली के उपकरणों को बिजली के संपर्क से हटा दें।
- कंक्रीट के फर्श पर न लेटें और कंक्रीट की दीवारो का सहरा न लें। बिजली गिरने के दौरान इनमें करंट का प्रवाह हो सकता है।

आपदा के बाद

- उन लोगों की मदद करें जिन्हें सहायता की अत्यधिक आवश्यकता है, जैसे गर्भवती महिलाएँ, बच्चे, वृद्धजन, विकलांग जन आदि।
- स्थानीय रेड़ियो व अन्य संचार साधनों के द्वारा मौसम की जानकारी व अन्य निर्देश प्राप्त करते रहना चाहिए।
- बिजली के खंभों/टूटे तारों से दूर रहें व इसकी जानकारी नजदीकी बिजली कार्यालय अथवा पुलिस चौकी को शीघ्र दें।

फरवरी

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28																							

मार्च 2013

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरू	शुक्र	शनि
31					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

27 होली
29 गुड फ्राइडे

आपदा है प्रकृति का श्राप,
जिसके जिम्मेदार हैं हम और आप।

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)

महामारी

महामारी से पहले

- एक या दो सप्ताह के स्वच्छ पानी और भोजन की आपूर्ति एकत्र कर रखें। समय-समय पर नियमित रूप से अपने डॉक्टर द्वारा निर्देशित दवाओं की जांच करें ताकि आपके घर में दवाओं की एक सतत आपूर्ति सुनिश्चित रहे।
- सामान्य दवाएँ जैसे दर्द निवारक, पेट उपचार, खाँसी और सर्दी की दवा, विटामिन, इलेक्ट्रोलाइट्स इत्यादि का भंडार सुरक्षित रखें।
- स्थानीय लोगों के साथ मिलकर उनको आपात्कालीन प्रतिक्रिया के लिए तैयार करें।

महामारी के दौरान

- बीमार व्यक्तियों के निकट संपर्क से बचें। जब आप बीमार हों तो दूसरो को बीमारी से बचाने के लिए उनसे अपनी दूरी बनायें।
- जब आप बीमार हों तो काम के स्थान और स्कूल पर ना जाएँ, घर पर रहें, इससे बीमारी फैलने रोकने में मदद मिलेगी।
- खांसने या छींकने के दौरान अपना मुँह और नाक कपड़े से ढक कर रखें। अक्सर हाथ की धुलाई कीटाणुओं से बचाव में मदद करती है।
- अपने शरीर के अंगों को बाहरी संक्रमण से बचायें।
- अच्छी स्वास्थ्य की आदतों का अभ्यास करें, पर्याप्त निद्रा लें, शारीरिक रूप से सक्रिय बने रहें, अपने तनाव का प्रबंधन करे, पर्याप्त मात्रा में तरल पदार्थ का सेवन करें और पौष्टिक खाना खायें।

मार्च

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31																				

अप्रैल 2013

nidm

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरू	शुक्र	शनि
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

19 राम नवमी
24 महावीर जयंती

भूकंप है अति विनाशकारी,
जिससे बचाए सूझ-बूझ और जानकारी।

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)

भूकम्प

nidm

भूकम्प से पहले और दौरान

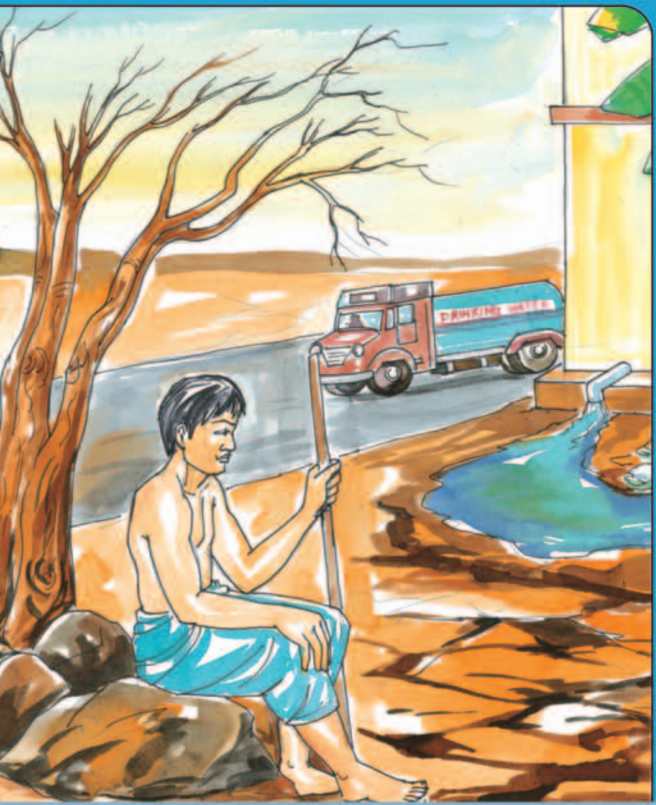
- अपने घर के आसपास एक ऐसे स्थान का चयन करें, जहाँ भूकम्प के दौरान तथा उसके बाद सुरक्षित शरण ली जा सके।
- घर छोड़ते वक्त अपना आपात्कालीन किट लेना न भूलें, जिसमें जीवन रक्षक दवाओं के साथ कम से कम तीन दिनों के लिए खाद्य सामग्री व पानी शामिल हो।
- अपने घर को भूकम्परोधी बनाएँ, भारी फर्नीचर व वस्तुओं को सुरक्षित स्थानों पर रखें।
- यदि घर के अंदर हैं, तो अपने आपको सुरक्षित रखें।
- भूकम्प के दौरान किसी मजबूत फर्नीचर के नीचे छुप जाएँ तथा अपने सिर व शरीर के महत्वपूर्ण हिस्सों को ढक लें। इस दौरान फर्नीचर को पकड़कर रखें।
- काँच व खिड़कियों से दूर रहें तथा भूकंप के झटकों के दौरान इमारत से बाहर न निकलें।
- अगर घर से बाहर हैं तो शीघ्र खुले मैदान अथवा सुरक्षित शरण स्थल पर चलें जाएँ; इमारतों, पुलों व बिजली के खम्भों से दूर रहें।

भूकम्प के बाद

- सावधानीपूर्वक बाहर जायें, अस्थिर चीजों की जाँच करें कि आपके आसपास या आपके ऊपर कोई अन्य खतरा न हो। ये भी देखें कि आपको कोई चोट तो नहीं लगी है।
- यदि भूकम्प का झटका एक मिनट व उससे अधिक समय तक के लिए रहे, तो अगले आने वाले झटकों के लिए भी तैयार रहें।
- क्षतिग्रस्त भवनों से अपने आपको दूर रखें। सुरक्षा के निर्देशों की जानकारी के लिए स्थानीय टीवी देखें व रेड़ियो सुनें।

अप्रैल

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30																									



मई

2013

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरू	शुक्र	शनि
25 बुद्ध पूर्णिमा			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

बेरहम होकर जब प्रकृति करने लगे विनाश,
आपदा प्रबंधन सहारा देकर जीने की जगाए आस।

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)

सूखा

सूखे से पहले एवं दौरान

- इस्तेमाल किए हुए पानी को नाली में ना बहायें, उसे घर के बगीचे या पौधों की सिंचाई में इस्तेमाल करें।
- यदि नल से पानी टपक रहा हो तो उसे शीघ्र ठीक करायें।
- पाइप लाइन लीकेज की जाँच करें व शीघ्र मरम्मत करायें।
- ऐसे उपकरणों का प्रयोग करें जो पानी व ऊर्जा के संरक्षण में मददगार हों।
- ऐसे शौचालयों का उपयोग करें, जिनमें पानी का संरक्षण हो सके।
- सूखे की स्थिति में भी जीवित रह सकने वाले पेड़ पौधों को अवश्य लगाएं।
- दाँतों को ब्रश करते या दाढ़ी बनाते हुए पानी का अपव्यय न करें।
- अपने रहने के स्थान के पास आवश्यक तकनीकों से जल का संरक्षण करें।
- वनों की सुरक्षा करें, चूंकि वन जल संरक्षण में मदद करते हैं।

मई

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31																						

जून 2013

nidm

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरू	शुक्र	शनि
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

जागरूक रहेंगे जब हम सदा,
रुक जाएगी तब आपदा।

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)

गर्म हवाएं/लू

nidm

पहले

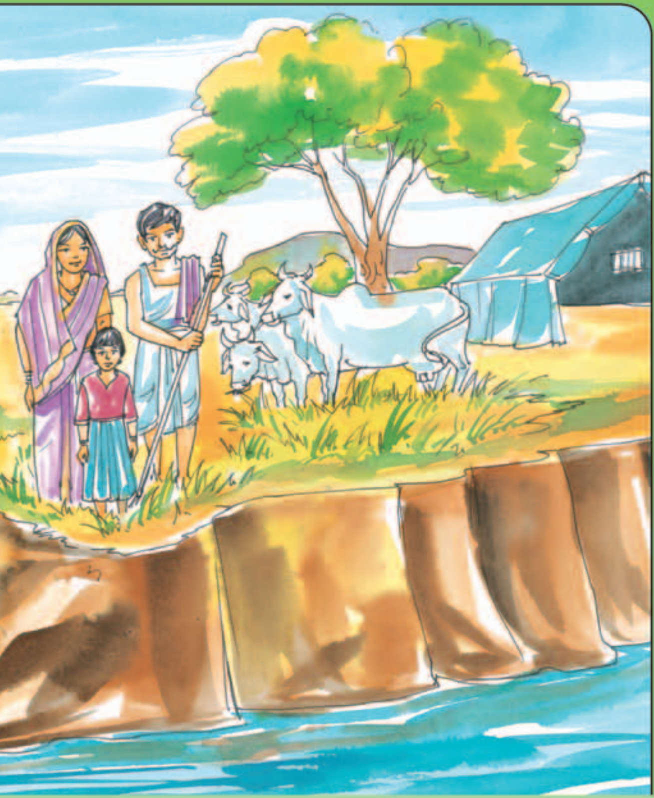
- खिड़की पर रिफ्लेक्टर जैसे एल्युमीनियम पन्नी से ढके गत्ते को प्रयोग करें ताकि अतिरिक्त गर्मी को रोका जा सके।
- उन खिड़कियों व दरवाजों पर जिनसे दोपहर के समय गर्म हवाएँ आती हैं, काले पर्दे लगाकर रखना चाहिए।
- स्थानीय मौसम के पूर्वानुमान को सुनें और आगामी तापमान के परिवर्तन से जागरूक रहें।
- अपने पड़ोस में रहने वाले बुजुर्ग, बच्चे, बीमार व अधिक वजन वाले व्यक्तियों की जानकारी रखें, वे गर्मी के प्रति अति संवेदनशील होते हैं और उन्हें मदद की अधिक आवश्यकता होती है।
- आपात् स्थिति से निपटने के लिए प्राथमिक उपचार का प्रशिक्षण लें।

लू के दौरान

- बच्चों व पालतू जानवरों को कभी भी बंद वाहन में अकेला न छोड़ें। जहाँ तक संभव हो घर में ही रहें। सूर्य के सम्पर्क से बचें।
- सूर्य के ताप से बचने के लिए जहाँ तक संभव हो घर की निचली मंजिल पर रहें।
- संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें।
- मादक पेय पदार्थो का कम से कम सेवन करें।
- ऐसे व्यक्ति जिन्हें मिर्गी, हृदय, किडनी व लीवर आदि की बीमारियाँ हैं, जो द्रव प्रतिबंधित आहार ले रहे हों तथा जिन्हें द्रव प्रतिधारण के साथ समस्या हो, उन्हें तरल पदार्थ का सेवन बढ़ाने से पहले डॉक्टर से परामर्श लेना चाहिए।
- घर से बाहर अपने शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढक कर रखें।

जून

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30																				



जुलाई 2013

nidm

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरू	शुक्र	शनि
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

कटते पेड़ उजड़ते वन,
दे रहे आपदाओं को निमंत्रण।

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)

बाढ़

nidm

बाढ़ से पहले और दौरान

- यदि आपके क्षेत्र में बाढ़ की आशंका है तो स्थिति से निपटने के लिए वैकल्पिक निर्माण सामग्री पर विचार करें।
- रेड़ियो या टीवी से बाढ़ की सूचना लगातार जानते रहें।
- अपने निकटतम शरण स्थलों व सुरक्षित मार्गो की पूर्ण जानकारी रखें। आपात्कालीन किट तैयार रखें।
- अफवाहों से बचें और अफवाह ना फैलायें।
- आपात्कालीन स्थितियों से निपटने के लिए पर्याप्त मात्रा में खाद्य पदार्थ, पीने का पानी आदि का भंडारण कर लें।
- उबला पानी पीयें/हल्का खाना लें, उपलब्ध भोजन/खाद्य सामग्रियों को ढक कर रखें।
- बच्चों, बुजुर्गों, गर्भवती महिलाओं को खाली पेट न रहने दें।
- विषधर प्राणियों से सचेत रहें।

बाढ़ के बाद

- गर्म कपड़े, आवश्यक दवाएँ, कीमती सामान, जरूरी कागजात आदि सुरक्षित बैग में पैक रखें। आपात्स्थिति में इसे सदैव अपने साथ रखें।
- फर्नीचर, कपड़े, और कीमती सामान बेड, टेबल, आदि जैसे ऊँचे स्थानों पर ही रखें।
- मुख्य बिजली की आपूर्ति बंद रखें। उन बिजली उपकरणों का प्रयोग न करें जो पानी में भीगे हों।
- बच्चों को बाढ़ के पानी के पास खेलने की अनुमति ना दें।
- बाढ़ के पानी में अज्ञात गहराई में उतरना खतरनाक हो सकता है।
- मौसम व बाढ़ की महत्वपूर्ण सूचनाएँ रेड़ियो व अन्य संचार माध्यमों से प्राप्त करें।

जुलाई

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31																								

अगस्त 2013

nidm

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरू	शुक्र	शनि
9 ईद–उल–फितर 15 स्वतन्त्रता दिवस 28 जन्माष्टमी				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

जंगल में आग,
प्रकृति पर दाग।

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)

जंगल की आग

nidm

क्या करें

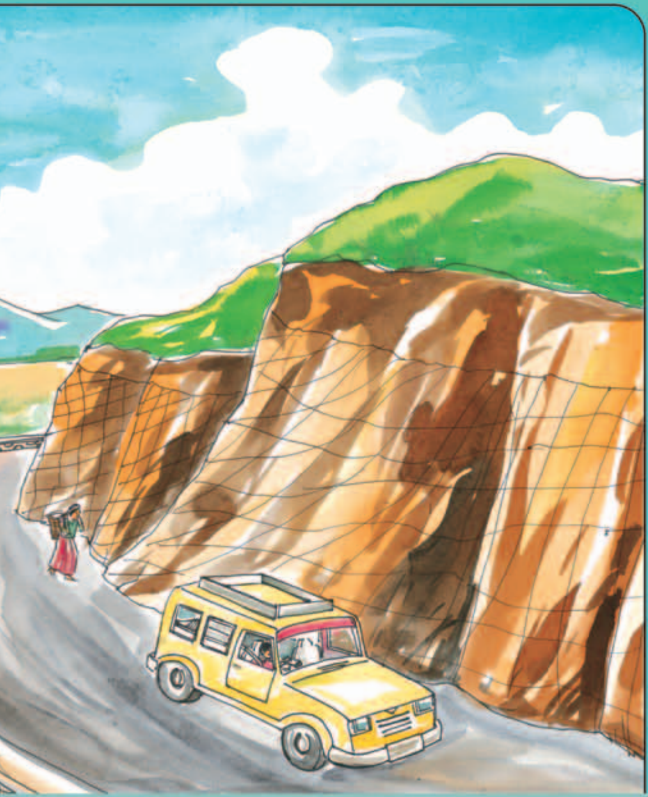
- जंगलों में गर्मी के मौसम के दौरान सूखे कूड़े को एकत्र न होने दें।
- आग के चारों ओर खुदाई या पानी द्वारा घेरा बनाने का प्रयास करें, यदि संभव नहीं हो तो अग्निशमन कर्मियों को बुलाएँ।
- आग के दौरान अग्रिम जानकारी के लिए नियमित रूप से रेड़ियो सुनें और निर्देशों का पालन करें।
- अपने परिवार व आसपास के लोगों को आग से होने वाले नुकसानों की जानकारी दें।
- जंगल में अचानक आग से डरें नहीं, शान्त रहें, धैर्य रखें, समुदाय को समस्या पर धैर्य से काबु पाने के लिए प्रोत्साहित करें।

क्या न करें

- किसी को भी सुलगती हुई सिगरेट, बीड़ी इत्यादि जंगल में नहीं फेंकनी चाहिए।
- जंगल या उसके आसपास लोगों को जलती लकड़ी इत्यादि नहीं छोड़नी चाहिए।
- आग के दौरान जंगल में प्रवेश ना करें।
- जंगल या आसपास पिकनिक के दौरान भोजन बनाने के पश्चात आग को पूर्ण रूप से बुझा दें।

अगस्त

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31																					



सितम्बर 2013

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरू	शुक्र	शनि
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

सुरक्षित होगी जब प्रकृति की सतह,
तब होगी प्राकृतिक आपदा पर फतह।

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)

भूस्खलन

भूस्खलन के पहले और दौरान

- ढलान, पहाड़ी सिरों के किनारे, जल निकासी के पास या प्राकृतिक कटाव वाली घाटियों के पास घर बनाने से बचें।
- यथाशीघ्र भूस्खलन के क्षेत्र से दूर चले जायें।
- अपने आसपास की जमीन में होने वाले परिवर्तनों का ध्यान रखें।
- सतर्क और जागृत रहें, कई लोगों की मृत्यु भूस्खलन के दौरान सोते रहने से होती है।
- असामान्य आवाज से सतर्क रहें, जैसे पेड़ के टूटने या चटकने, पत्थरों के टकराने की आवाज भूस्खलन का संकेत हो सकती है।
- भूस्खलन के दौरान नदी घाटियों और निचले इलाकों से दूर रहें।
- यदि आप एक नदी या जल स्त्रोत के पास हैं तो जल स्तर में हुई अचानक वृद्धि या पानी के प्रवाह में कमी से सतर्क रहें। पानी का अचाानक गंदा/मैला हो जाना, भूस्खलन आने का संकेत हो सकता है।

भूस्खलन के बाद

- अपने निकटतम शरण स्थल पर आश्रय लें ताकि आप भूस्खलन से सुरक्षित रहें।
- अगर आपको जगह खाली करने के लिए निर्देशित किया गया हो तो एक नामित सार्वजनिक आश्रय के लिए प्रस्थान करें।
- भूस्खलन के क्षेत्र से दूर रहें, वहाँ अतिरिक्त भूस्खलन के होने का खतरा हो सकता है।
- भूस्खलन क्षेत्र में प्रवेश किए बिना घायल और फंसे व्यक्तियों की जाँच करें तथा बचाव दल को उनके स्थान के लिए निर्देशित करें।

सितम्बर

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30																										

अक्टूबर 2013

nidm

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरू	शुक्र	शनि
2 गाँधी जयंती 13 विजय दशमी (दशहरा)		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	16 ईद-उल-जुहा (बकरीद)	

आपदा प्रबंधन की यह पुकार,
निर्भयता, तत्परता, सतत अभ्यास।

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)

चक्रवात

nidm

पहले और दौरान

- चक्रवात की गति व मार्गो की अद्यतन जानकारी रेड़ियो व अन्य संचार माध्यमों से प्राप्त करते रहें।
- अपने समुदाय के लोगों को आने वाले खतरों के प्रति सावधान करें।
- अपने आसपास के शरण स्थलों व वहाँ तक पहुँचने के मार्ग की जानकारी रखें।
- आपात्कालीन किट और आवश्यक खाद्य सामग्री, दवाएँ, मशाल और बैटरी आदि तैयार रखें।
- दरवाजें, खिड़कियाँ, छत और दीवारों को मरम्मत के माध्यम से चक्रवात के मौसम से पहले मजबूत किया जाना चाहिए।
- सुरक्षित स्थानों में पर्याप्त अनाज और पानी संग्रह रखें।
- अपने समुदाय के लिए नकली अभ्यास (मॉक ड्रील) का आयोजन करें।
- चक्रवात आश्रय स्थल पर नहीं जा सकते हैं तो घर के मजबूत भाग के अन्दर रहें।
- जब तक चक्रवात के चले जाने की खबर ना हो घर के अन्दर ही रहें।

चक्रवात के बाद

- जब तक अधिकारिक तौर पर सलाह ना दी गयी हो घर के बाहर न जायें।
- घर लौटने के लिए निर्देशित मार्ग का ही पालन करें, घर पहुँचने की जल्दी ना करें।
- टूटी विद्युत लाइनों, क्षतिग्रस्त सड़कों और टूटे वृक्षों से सावधान रहें।

अक्टूबर

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31																							

नवम्बर 2013

nidm

3 दिपावली
14 मोहर्रम
17 गुरू नानक जयंती

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरू	शुक्र	शनि
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

आपदा प्रबंधन है समय की मांग,
अनहोनी से बचने का है इसमें ज्ञान।

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)

आग

nidm

क्या करें

- आग की स्थिति में 101 नम्बर पर कॉल करें। इसके अतिरिक्त अपने कस्बे/शहर के दमकल विभाग को भी सूचित करें।
- कम से कम दो सुरक्षित मार्गो का निर्धारण कर लें ताकि आग के दौरान इन मार्गो का प्रयोग किया जा सके।
- शांत रहें, धैर्य रखें व बिजली के उपकरणों को बिजली के सम्पर्क से हटा दें।
- कम तीव्रता वाली आग से निपटने के लिए पानी व रेत से भरी बाल्टियाँ, कम्बल आदि तैयार रखें।
- अगर कपड़ों में आग लगे तो उन्हें जमीन पर लेट कर बुझाने का प्रयास करें।
- अनियंत्रित आग के दौरान पीड़ित व्यक्ति को कम्बल में लपेटें जब तक कि आग बुझ ना जाए।

क्या न करें

- भीड़भाड़ वाले स्थानों, संकरी गलियों और घर के अंदर पटाखे न चलायें।
- अधिक ध्वनि के लिए पटाखों को टिन कन्टेनर या काँच की बोतलों से न ढकें।
- यदि लम्बे या ढीले कपड़े पहने हुए हैं तो अत्यधिक सावधान रहें, क्योंकि ये शीघ्र आग पकड़ सकते हैं।

नवम्बर

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30																					

दिसम्बर 2013

nidm

रवि	सोम	मंगल	बुध	गुरू	शुक्र	शनि
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

25 क्रिसमस

अगर उचित है आपदा प्रबंधन,
तभी मिलेगा विकास को धन।

राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संस्थान
(गृह मंत्रालय, भारत सरकार)

सूनामी

nidm

पहले और दौरान

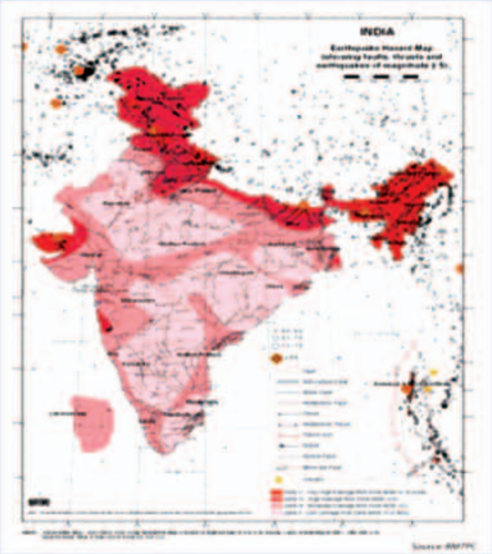
- अगर आपका घर एक खतरनाक क्षेत्र में है तो उसकी जाँच करें।
- अपनी सड़क की समुद्र तल से ऊँचाई और समुद्र तट से दूरी की जानकारी रखें।
- तट के साथ रहने वाले लोगों को भूकंप या गड़गड़ाहट को एक चेतावनी समझकर सावधान हो जाना चाहिए।
- ऊँचे स्थल या घर की सर्वोच्च मंजिल पर चढ़ने की कोशिश करें।
- सुरक्षित स्थल पर जाने के लिए निकासी योजनाओं और निकासी के लिए सुरक्षित मार्ग बनाएँ।
- सुनामी देखने के लिए कभी भी समुद्र तट की ओर ना जाएँ।
- नवीनतम जानकारी प्राप्त करने के लिए रेड़ियो या टेलीविजन सुने और जगह खाली करने के लिए तैयार रहें।
- यदि आपने एक अधिकारिक चेतावनी सुनी है तो एक ही बार में घर खाली कर दें, घर तभी लौटें जब अधिकारिक सलाह से ऐसा करना सुरक्षित हो।

सुनामी के बाद

- आपात्कालीन नवीनतम जानकारी के लिए बैटरी चालित रेड़ियो सुनते रहें। घायल और फंसे लोगों की मदद करें।
- बाढ़ और क्षतिग्रस्त क्षेत्रों से दूर रहें, जब तक अधिकारियों द्वारा लौटने के लिए सुरक्षित ना कहा जाये।
- सावधानी के साथ घर में प्रवेश करें। क्षतिग्रस्त मकानों में प्रवेश करते समय टॉर्च का उपयोग करें। विद्युत शॉर्ट सर्किट और खुले तारों की जाँच करें।

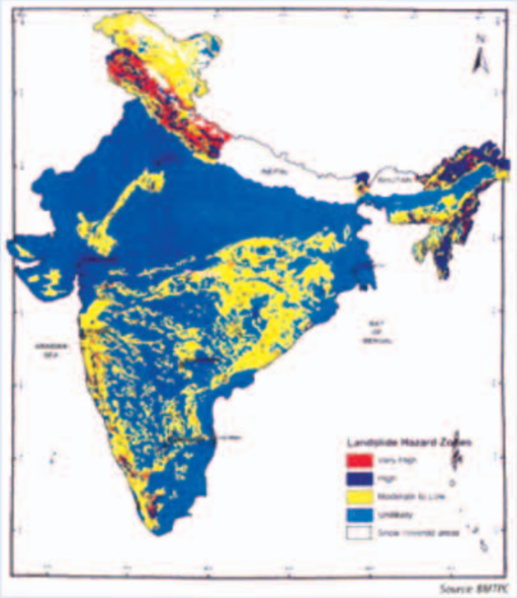
दिसम्बर

S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S	S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31																									

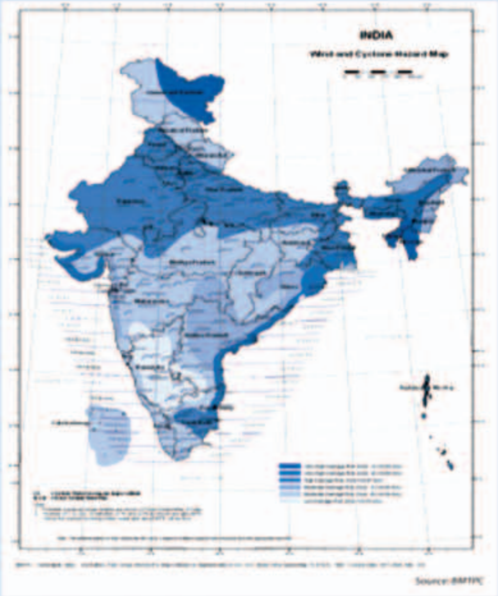


भारत का भूकंप प्रवणता मानचित्र

भारत का बाढ़ प्रवणता मानचित्र



भारत का भूस्खलन प्रवण मानचित्र



भारत का चक्रवात प्रवण मानचित्र