



## بندوستانک کمزور پروفایل

بندوستان چھ پننہ منقر جغرافیائی آب و ہوا تہ سماجی معاشی حالاتن ہند وجہ ستو بڑس تعدادس منتر قدرتی تہ انسانی ساختہ آفات ستو مختلف درجن منتر کمزور رودمت۔ ملکہ کیو 35 ریاستو تہ مرکزی زیر انتظام علاقو منتر چھ 27 آفتن ہند شکار۔ تقریباً 58.6 فیصد زمینی حصہ چھ درمیانی پیٹھہ واریاہ زیار شدت کہ بئیپلک شکار گڑھان۔ 40 ملین بیکٹر کھوتہ زیار (12 فیصد زمین) چھ سہلاب تہ دریاوک کٹاؤ ہند شکار آسان۔ 7,516 کلومیٹر زیوٹھ ساحلی ساجل منتر چھ 5,700 کلومیٹر نژدیک سمندری طوفانن تہ سونامی ہند شکار۔ کاشت کاری ہند 68 فیصد علاقہ چھ خوشکی ہند شکار تہ پہاؤی علاقن منتر چھ پیسو تہ برفانی توپہ پنک خطر۔

### بندوستانک بیزارڈ پروفایل

ہندستان چھ ۲۱یہ کنو ساروے کھوتہ زیار آفتن ہند شکار گڑھن والیو زہو ملکو واریاہ عوامل کہ وجہ ستو چھ ملکہ آفتن ہند شکار۔ قدرتی تہ انسانی دوشوے متاثر، بشمول منتری جغرافیائی موسمی حالات، ٹوپوگرافک خصوصیات، ماحولیاتی تنزلی، آباری منتر اضافہ، شہریت، غار سائنسی ترقی ہند طریقہ وغیرہ۔ ملکہ کی ژور الگ الگ علاقہ یعنی ہمالیائی علاقہ، جزیر نما ہند پہاؤی حصہ، تہ ساحلی علاقن چھ پننہ مخصوص مسلہ۔

- ہمالیائی علاقہ چھ اکثر زلزلہ چھ سرگرمین ہند شکار۔ ہمالیہ پیٹھہ وسن والیو مختلف بڑو دریاو نظام تہ تموزریعہ واریاہ زیار تلچھٹ پنہ کس نتیجس منتر چھ یہ خطہ دریاو نالہ ہند سیمب پوان بیمہ کس نتیجس منتر اکثر سہلاب چھ گڑھان۔
- لکہہ مغربی حصہ چھ اکثر خوشکی ہند صورتہ حالک شکار گڑھان۔ سمندرس پیٹھہ درجہ حرارت تہ دریاوک میلانس منتر غار معمولی تبدیلی، ساحلی علاقن منتر سمندری طوفانن ہندس نتیجس منتر۔ سمندر کس فرسٹس اندر جیو ٹیکٹونک حرکتہ چھ ساحلی علاقس سونامی تباہی ہند شکار تہ بناوان۔ ہندستان چھ پننہ بڑس ساحلی لائنہ ستہ پڑتہ وریہ بحیرہ عرب تہ خلیج بنگال دوشونی پیٹھہ اوسط پانڑ پیٹھہ شین اشکنڈبندی سمندری طوفانن ہند مقابلہ کران۔
- مختلف انسانی حوصلہ افزا سرگرمیہ یتھ گنی ٹیموگرافک دباؤس منتر اضافہ، خراب گڑھن وائل ماحولیاتی حالات، جنگلن ہنر کٹانی، غار سائنسی ترقی، چراگاہس پیٹھہ ناقص زرعی طریقہ، غار منصوبہ بند شہرکاری وغار تہ چھ ملکس منتر آفات کس تعدرس منتر تیزی سان اثر تہ اضافہ خاطر نہم دار۔

## ہندوستانس منز ڈیزاسٹر مینجمنٹ فریم ورک

ہندوستانس منز آفات کس انتظامک ادار جاتی ڈھانچہ چہ فی الحال منتقلی ہنر حالتس منز۔ ڈیزاسٹر مینجمنٹ ایکٹ، 2005 کس نفاذ ہنر چہ نوز سیٹ اپ تیار گڑھان۔ بیلہ زن کہ پتم ڈھانچہ تہ چہ فعال روزان۔ مرکزس منز چہ نیشنل ڈیزاسٹر مینجمنٹ اتھارٹی قائم کرنہ آمڑ تہ ریاستی تہ ضلعہ سطحس پیٹھ چہ ریاستی ڈیزاسٹر مینجمنٹ اتھارٹی وار وار رسمی شکل دنہ ہوان۔

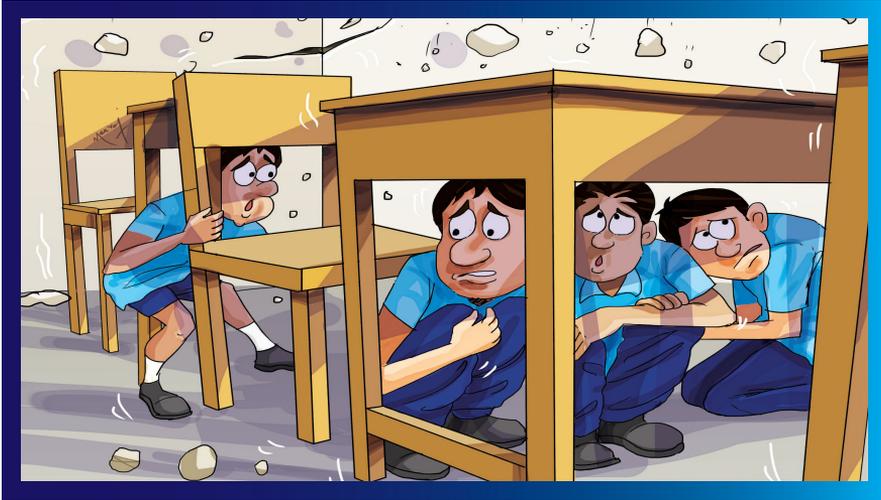
### ڈیزاسٹر مینجمنٹ ایکٹ، 2005

یہ ایکٹ چہ ہندوستانس منز آفات کس انتظامس پیٹھ عمل آوری بناونہ تہ نگرانی خاطر ادار جاتی طریقہ کار فراہم کران۔ یہ چہ آفتن ہنر روک تھام تہ تخفیف تہ کنہ تہ آفتچ صورتحالس فوری رد عمل خاطر حکومت کین مختلف ونگن ہنر طرفہ پالیسی ہنر نفاذ تہ یقینی بناوان۔

### (ڈیزاسٹر مینجمنٹس پیٹھ قومی پالیسی) 2009

- ڈیزاسٹر مینجمنٹس پیٹھ قومی پالیسی ہنر اہم خصوصیات چہ
- ڈیزاسٹر مینجمنٹ خاطر پیہ روک تھام، تخفیف تہ تیاری خاطر اکھ جامع تہ فعال نقطہ نظر
- مرکزی/ریاستی حکومتک پزیتہ وزارت/ڈیزاسٹر مینجمنٹ خاطر پیہ روک تھام، تخفیف تہ تیاری خاطر اکھ جامع تہ فعال نقطہ نظر کرنہ۔
- محکمہ کر خطر س منز کمی تہ تیاریں پیٹھ توجہ دنہ والی مخصوص سکیم/پروجیکٹن خاطر منصوبہ تحت فنڈ ہنر اکھ مناسب مقدار قائم۔
- بیتن منصوبن ہنر شیلڈ چہ، تخفیف حل کرن والن منصوبن پیہ ترجیح دنہ جاری سکیم/پروگرامن منز ہنر تخفیف کرنہ اقدامات بناونہ۔
- خطر کہ شکار علاقس منز آسہ پر تہ پروجیکٹس حوالہ کہ اکھ ضروری اصطلاح کہ طورس پیٹھ تخفیف کرنہ۔ پروجیکٹ رپورٹس منز آسہ اکھ بیان شامل ز یہ پروجیکٹ کتہ کتہ چہ کمزوری منز کمی دور کران۔
- آفتن ہنر روک تھام/کمزور کمی خاطر قومی کوششن منز آسہ کارپوریٹ سیکٹر، غار سرکاری تنظیم تہ میڈیاباس ستر قریبی تعامل۔
- ادار جاتی ڈھانچہ/کمانڈنگ مناسب سلسلہ پیہ بناونہ تہ مربوط تہ فوری رد عمل یقینی بناونہ خاطر پیہ مختلف سطحس پیٹھ ڈیزاسٹر مینیجرن مناسب تربیت فراہم کرنہ۔
- منصوبہ بندی تہ تیاری ہنر ثقافت چہ صلاحیت سازی ہنر اقداماتن خاطر پزیتہ سطحس پیٹھ یاد کرنہ ہنر۔
- ریاستی تہ ضلعہ سطحس پیٹھ معیاری آپریٹنگ طریقہ کار تہ ڈیزاسٹر مینجمنٹ پلان ستر متعلقہ مرکزی حکومتک محکمہ ہنر طرفہ مخصوص آفات ستر نمٹنہ خاطر پیہ طے کرنہ۔
- تعامیراتی ڈیزائن گڑھن متعلقہ ہندوستانی معیارن منز بیان کرنہ آمتین ضروریاتن مطابق آہنہ۔
- منز تمام لائف لائن عمارتن یعنی ہسپتال، ریلوے سٹیشن، ہوائی اڈا/ہوائی اڈ کنٹرول ٹاور، V تہ IV، III، زلزلہ زون فائر اسٹیشن عمارتہ، بس اسٹینڈ، بڑ انتظامی مرکزک جایز کرنہ ضرورت تہ اگر ضروری آسہ، ریٹروفٹ۔
- تمام ریاستن منز موجود ریلیف کوڈزن پیٹھ پیہ نظر ثانی کرنہ تاکہ تمن آفات کس انتظام کوڈ/سٹورن منز تیار کرنہ تاکہ تخفیف تہ تیاریں پیٹھ خاص توجہ دنہ منصوبہ بندی ہنر عملہ ادار جاتی بناونہ۔
- کمیونٹی ہنر شمولیت تہ بیداری ہنر پیداوار، خاص طور پانٹھ آباری تہ زنانن ہنر کمزور طبقن پیٹھ چہ پائیدار آفتن ہنر خطر س منز کمی خاطر ضروری طور پانٹھ زور دنہ آمت۔

## بُنیل



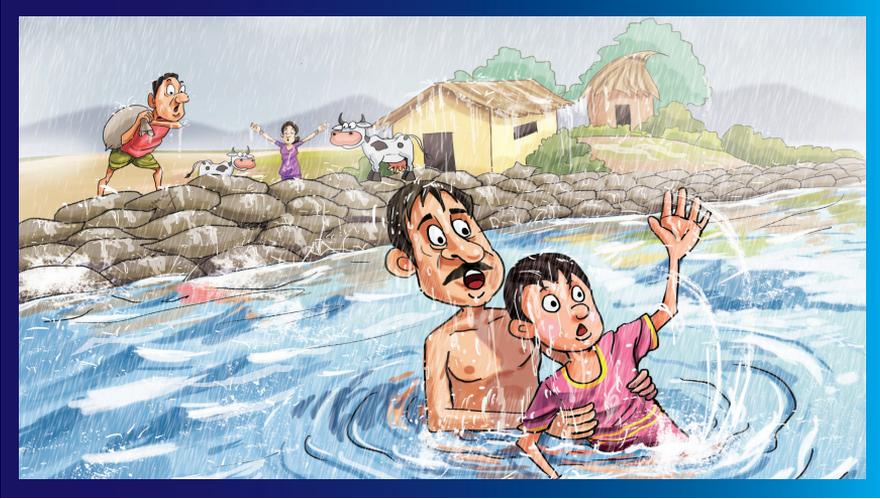
### برونبه ته دوران

- اگر مُمکن اُسے اُکس پیسہ ور ساختی انجینئرس سیتو مشور سیتو بناؤو نو تعامیراتی زلزلہ مزاح
- خاندانی آفتک منصوبہ کُرو تیار یتہ منز شامل چه
- ایمرجنسی کٹ تیار کُرنی ینیمہ سیتو توبہ کم از کم ترین روین تام خود کفیل گُڑه یتہ منز چنہ آب، خوشک کھینکری چین، بُنیاری روا
- بُند زخیر، سینئٹری پیڈ، بچہ کھینکری چین بیتر مناسب سپلانی اَسہ
- کینہہ محفوظ خاندانی ملاقاتن بئرن جابین بئز شناخت۔ تم جابین بئز شناخت کُرنی، ینلہ ته قابلہ رسائی جابہ تلو پیمن تام تُہی آسانی سان وات
- سکول شرین خاطر کُرو باقاعہ نقلی مشق۔
- گرن والی چینن گُڑه اضافی فکسنگ دنہ ین تاکہ تم گُڑه نہ بلاونہ وز پنیہ ته نوقصان واتناوان۔
- زلزلہ دوران روزو پرسکون۔ اگر اندر رُوژو، تیلہ رُوژو اندر۔ ڈراپ، کور ته هولڈ! فرم فرنیچرس تحت ڈراپ کُریو۔ پننس کلس ته
- بیرمس جسمک زیاڈ کھوتہ زیاڈ حصہ کُرو یوت تُہی شیشہ ته داریونش روزو دور۔ لرزنہ وز مہ کُرو عمارتہ منز نیرنر۔ لِفٹک استعمال مہ کُریو۔
- اگر نیر کُری گُڑه، تیلہ گُڑه تمام ڈهانچہ نش دور اُکس ینلہ جابہ کُن، خاص پاتھی عمارت، کُڈل، کُلی ته اوور بیڈ پاور لاننب۔

### پتہ

- محتاط پاتھی پُکو، ته پننس اُنڈی پُکھی کُرو غیر مستحکم چینن ته باقی خطرن بئز جانچ۔
- زخمن خاطر کُرو پین پان چیک۔ ضرورت مندن کُرو مدر۔
- تم آن کُرنہ برونبه کُرو گرس / دفترس منز تمام پاور کنیکشن چیک۔
- ہوشیار روزن: شارٹ سرکٹس بند امکان بیکہ گُڑهتہ۔
- تباہ شد عمارتو نش روزو دور۔
- آفٹر شاکس بُند انداز لگاؤ، خاص طور پاتھی اگر بلاؤن رویو منٹو کھوتہ زیاڈ وقتس تام
- ہنگامی زانگاری ته علاؤ جفاظنی بدایتہ خاطر بوژو ریڈیو یا وچھو مقامی ٹی وی

## سہلاب



### برونہ تہ دوران

- تہند عیالکی تمام رکن گڑھ نزدیکی پناه گاہن/تھاؤنہ آمڑن پناه گاہن یا نامزد (شناخت) سہلاب پناه پنز محفوظ وتہ زانتر۔۔
- آگاہی تہ مشور خاطر کړو پننس مقامی ریڈیو/ٹی وی یس منتر ٹیون۔۔
- بُنیادی روا تہ سینٹری پیڈ، بچن پنڈ کھینکړ چین، اہم دستاویز بیتر ستر کړو ایمرجنسی کٹ تیار۔۔
- خوشک کھین، چینہ آب تہ پلو تھاؤو تیار۔۔
- ترجیحی طور پاٹھی تلتہ آب چنو۔ پن کھین تھاؤو ولتہ، گڑب کھین مہ کړو۔۔
- درواز تہ ویتن انڈی پکھی داخلہ جابہ سیل کرنہ خاطر کړو سینڈ بیگک استعمال۔ اہم علاؤ کړو دار مہر اگر آب تیوت تھؤ۔۔
- گڑھنک امکان چہ۔
- شریں تہ بیہ زو زمانہ گڑھ نہ خالی مید روزن۔۔
- سہن ژنہ نش رُوو بوشیار ہم سہلاب پتہ عام چہ۔۔

### پتہ

- گرم لباس، ضروری روا، قیمتی سامان، ذاتی کاغذ بیتر کړو واٹر پروف بیگ منتر، ہم پنہ ایمرجنسی کٹ ستر ینہ پتہ۔
- تھدس فرش پیٹھ گڑھو، پننو پلو تہ قیمتی چیز تھاؤو بسترن، ٹیبلن بیتر پیٹھ تاکہ ہم اُپر گڑھنہ نش بچاوتہ۔۔
- اہم بجلی سپلائی بند کړن۔ بجلی پنڈی آلات مہ کړو استعمال، ہم سہلاب کس آہس منتر چہ۔۔
- نامعلوم سزنیہ تہ کرنٹ کس آہس منتر مہ گڑھو۔۔
- شریں مہ دیو سہلاب کس آہس منتر یا تہہ انڈی پکھی گندنک اجازت۔

## طوفان



### برونبه ته دوران

- ريډيو يا ټي وي موسمي رپورٽ بوزو
- پښتو علائقو منځ ګرو محفوظ پناه گايچ نشاندي
- پښتو بنگامي حالاتو بنځ کټ تهاوو بنياري کهينچ فرايمي، دوا، ټارچ ته بيثري بيتر سينه۔
- درواز، دار، چهت ته ديوار ګرهن سمندري طوفان که موسم برونبه ريټرو فټنگ ته مرمت که زريعہ مضبوط کر نه پټو۔
- محفوظ جايو پيټه ګرو مناسب اناج ته آب زخير۔
- بجلی بند ګرهنه کس صورتس منز تهاوو فليش لايټه، موم بټه ته ميچ۔
- سمندرس منز مه ګرو نه۔
- پيټس کالس به مشور ډنه پيه ز سمندري طوفان ګريومت تپيس کالس روزو
- کلين نزديک مه ګرو پناه يا ګني تعمير پته کني زن کدل بيتر۔
- پريته شري سند ناو، پته ته رابټه نمبر ليکھو کاغذس پيټه ته تهاوو شري سندس جيب منز۔
- اگر ټي نيبير چهو، تيله روزو وژوني چين، کلي پينه، عمارته يم وسته بيکن، ته بجلی پنځ لانه تباہ ګرهنکي خطر ن نش واقف۔
- اگر ټي گاڙ منز چهو، تيله ګرو نه سمندري طوفان يا تيز بونس پيټه پکناونچ کوشش: اگر به وټه بدلا و توبه آسه پښتو گاڙ منز
- تلنگ خطر ګاڙ منز روزو ترجيحي طور اکس محفوظ جايو پيټه ګر۔
- انخلا خاطر ګرو پښتو ته برادري خاطر فرصی مشق۔

### پټه

- بوا مر نه پټه ګرو پښتو پناه گاه نير نه برونبه کم از کم ساڙ گاتنه پيار۔
- يوټته تام نه سرکار مشور ډنه پيه ز به چه محفوظ۔ اگر خالي کر نه پيه، توټام ګرو واپس ګرهنک مشور توټام پيار۔
- پاور پويټ مه ګرو استعمال يوټته تام نه تم چيک ين کر نه۔
- پښتو ګرس واپس پښ خاطر ګرو تجويز شد و جلدی مه ګريو۔
- بجلی پنځ لانه، خراب ګمټ سټيکه ته ګر، پيټر کلي ګرهنش روز، محتات۔

## نار



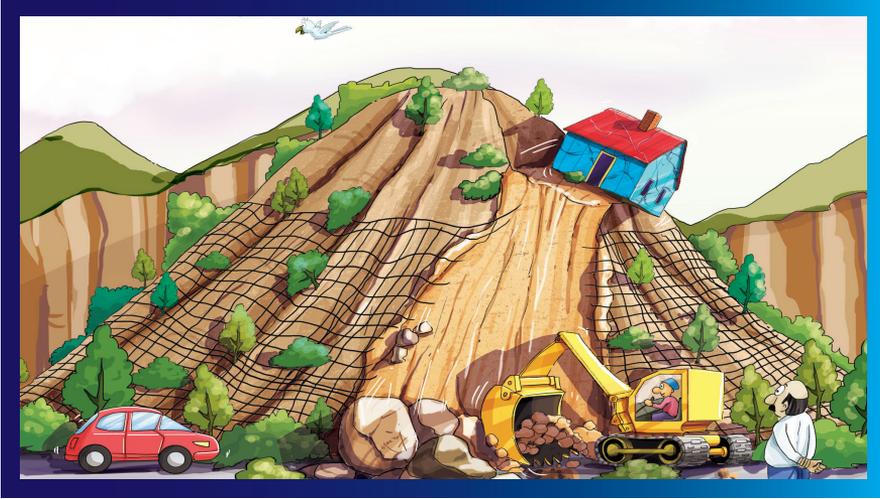
### کړو

- پښن احاطه نار آډټ کړو- چيک کړيو لوز اليکټرک کننيکشن بابت- زالنې پڼه وول مواد مه کړو څه پيلې بجلي تازن نږدېک څخه-
- نار لگنه کس صورتس منډ، 101 ډايل کړو-
- اگر پهنسته آسه فرشس نږدېک پهنه- کمرس منډ د هونک داخله کم کړن- ايکټر بابت څه پيو- اډرو پلو سټو شاه څه نيران- کم از کم ډ ټولنج وتم بڼه ټه په کته يعنې بټايو ډ تم چه زکاوتون
- پرسکون روږو، تمام بجلي بندي آلات کړو ان پلگ- ايکټر گڙهنه پته کړيو محفوظ جا به پيشه ميټنگ-
- اچې بالټه ټه کمبل تهاوو تيار- نار بجهاونکي آله تهاوو تيار ټه باقاعديگي سان کړو تم ډوبار ټرته-
- اگر پلټون نار لگه تيله زکاوو، ډراب ټه رول- ريگولر ډرل کړيو-
- بے قابو نار لگنه کس صورتس منډ لټو متاثر پڼس کمپلس منډ، پونته تام نار ختم گڙه-

### مه کړو

- بجوم، گنجان جاين، تنگ گلين يا گرس اندر مه کړو پټاخه-
- اضافي آواز بند اثر خاطر کړو نه پټاخه ټن کنټينزو يا شيشه پڼزن بوتلن سټو ټلته-
- زپته لوکته پلو نش بچو، تکياز تم چه نار رټنس منډ تيز آسان-
- سگريټک سر مه کړو لاپرواي سټو ټلنو-
- دزمته پلو مه بټاوو (يوټام نه په آساني سان پيښه)-
- ډزمت جا به پيشه مه لگاډو لارته گڙه ن وول ډزيسنگ-

## پسہ وُسی پنه



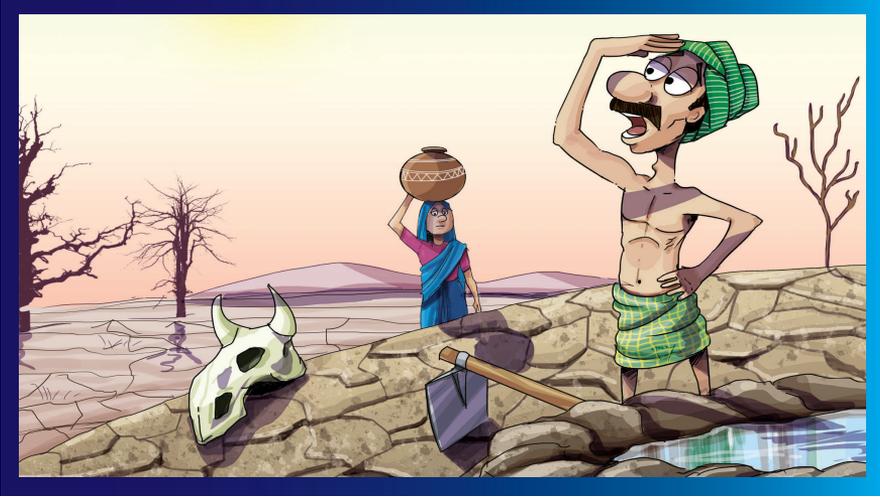
### برونبه ته اته دوران

- چڑایه نزدیک، پہاڑی اندن نزدیک، نالین پٺرن وتن نزدیک یا قودرتی کٺاؤ وادین یستوگر بناونہ نش بچو۔
- پانس اُندی پُکي زُمیتس سستی واقف ملیبہ کہ بہاؤ والین علاقن نش بچو۔
- میڑ بندین بہاؤ والین علاقن منتر بناؤو عمارتن اندی پکي بہاؤ بدایت کرنہ باپت چینلہ۔
- ہوشیار رُوڑو تہ بیدار رُوڑو۔ پرسکون رُوڑو تہ گھبارو نہ اکوٺہ رُوڑو۔
- نزدیکی تحصیل / ضلعہ بیڈ کوارٹرن دیت اطلاع۔
- میڑ ختم گڑھنہ نش بجاونہ خاطر کرو کلو تہ بالہ کڑو۔
- غار معمولی آواز بوزو ہم حرکت کرن والی ملیچ نشانندی بیکن کرتہ، پتہ کٺو زن کلو پھوٹن یا کنہ یکوٺہ وُسی پینک پتہ
- دوران چہ۔
- پسہ کہ وتہ نش دور گڑھو یا ملیبہ یوت جلدیہ ممکن آسہ۔
- ڈریا وادین تہ ہونہین علاقن نش بچو۔
- اگر تہی کنہ نالہ یا چینلہ نزدیک چھو، تیلہ رُوڑو آپہ کس بہاؤس منتر اچانک بریر یا کمی خاطر ہوشیار تہ وُچھو ز آب چھا
- صاف پیٹھ میڑ منتر بدلان۔ یہ چہ نزدیک میڑ کھسنہ/نہسہ کھسنہ چہ نشانہ۔
- ریستور کریو جاعے یا ایریا نارمل کرنہ پتہ۔

### پتہ

- اگر توبہ نیرنہ خاطر ونہ چہ اُمت تیلہ گڑھو نامز عوامی پناہ گاہس منتر۔
- سلائیڈ ایریا نش رُوڑو دُور تکیاز اضافی سلائیڈن بند خطر بیکہ آستہ۔
- براہ راست سلائیڈ علاقن منتر راجل گڑھنہ ورآے کرو سلائیڈس نزدیک زخمی تہ پھینتہ نقرن پٺر جانچ۔ بجاو کرن والی
- چھ پنہنن مقاماتن کن براہ راست کرتہ۔
- زخمی شخصس کرو نہ گروٺنیک امداد دنہ بغار منتقل یوتتہ تام نہ شدہد خطرچ حالت
- ڈریازن، چشمن، کولن بیتر منتر کرو نہ آلودہ آب چیر۔

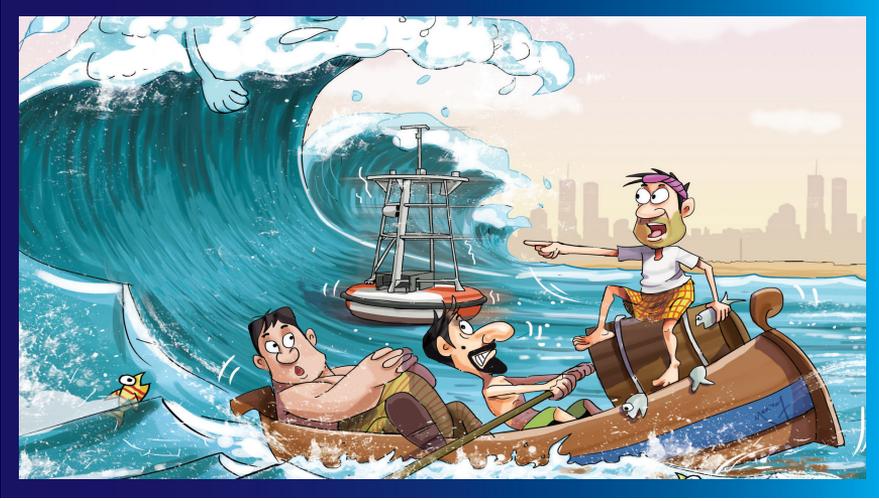
## خوشکی



### برونہہ تہ دوران

- آب مہ گرو زانہہ تہ بریاں، بہ گرو پننہن اندرونی کلین یا باغس آب دنہ خاطر استعمال۔
- واشرن بدلہ گرتہ گرو ٹپکن والی نلن پنز مرمت۔
- لیک گڑھنہ خاطر گرو تمام پلمبنگ چیک تہ تم گرو مرمت۔
- آب زانہہ تہ بریاں گرو، بہ گرو پننہن اندرونی کلین یا باغس آب دنہ خاطر استعمال
- تم سامان زارو یم زیاد توانائی تہ آب موثر آسن۔
- کلی کٹی خوشکی برداشت کرن والی گاسہ، جھاڑو تہ کلی (کلی کٹی یم کم آبس پیٹھ پروان چہ)۔
- آبپاشی ہندی آلات گرو نصب یم پزیتہ استعمال خاطر ساروی کھوتہ زیاد آب کارگر چہ، مثلا مایکرو تہ ڈرپ آبپاشی۔
- ییتہ عملی آسہ روڈ آب جمع کرنس پیٹھ گرو غور۔
- غار ضروری پاتھی گرو پاخانہ فلش کرنہ نش بچن۔
- ییتہ تہ ممکن آسہ خوشک راشن ذخیر۔
- خوشکی ہندس صورتہ حالس منز لچک خاطر گرو زمینی استعمالچ منصوبہ بندی پیٹھ زور۔

## سونامی



### برونبه تہ دوران

- معلوم ڪرڻ تہ ٿيندڙ ڇها خطر ڪس علائقن منڙ۔
- ساحلس سڀني روزن وائي لوڪن پڙ ٿيندڙ يا مضبوط زمينس پيڻه شور آڳاٽي بند سگنل ماڻن۔
- اگر "سونامي واچ" سونامي آڳاٽي "منڙ تبديل ڪرڻه، تيله ڪرو پنڻ ڪرڻ خالي ڪرڻه تيار۔
- ٿيله سونامي ساحلس نزديڪ ڇه يون، لهر ڇه سست ڪرڻه يا تهر زس منڙ بربر ڪرڻه۔
- ڪوشش ڪرڻ آڪس تهود پليٽ فارمس پيڻه ڪهسان يا ڪنه ته مڪانه يا عمارت ڪس تهؤس پورس پيڻه ڪهسان يس ٿي ڙ ڇهيو۔
- انخلا ڪرڻڪ منصوبه بناؤو ته انخلا خاطر اڪه محفوظ وتھ۔ ٻڻهس پيڻه رُوڙو دُوڙ۔
- اگر ممڪن آسه تيله بناؤو پيشه ورانه ساختی انجینئرس سڀني مشور سڀني زلزله مزاحم۔
- پنڻ پان ڪرڻ آڳاٽي بندين علامتن سڀني واقف، پته ڪنڙ زن ساحلي اڀچ سطحس منڙ اڃانڪ تبديلي۔
- پنڻ پان ڪرڻ گرم ڪرڻڪي علامتن سڀني واقف، پته ڪنڙ زن ساحلي اڀچ سطحس منڙ اڃانڪ تبديلي
- سونامي ڇه اڪثر شديد سهلاب بند سبب بنان۔ به ڪنه بناؤو يقيني ز تهي ڇهيو مقابله ڪرڻه خاطر تيار۔
- پنڻه گاڏ تهاؤو تيله سڀني ٻرته تاڪه تهي بيڪو جلد به حفاظتس ڪن گاڏي ڪرڻه

### پته

- تاز ترين بنگامي معلومات خاطر رُوڙو بيٿري سڀني چلن وائي ريڊيوس سڀني رُوڙتھ۔
- زخمي تہ پهتسن والين نفرن بنڙ مدره ڪوڙنيڪ امداد فراهم ڪر۔
- سيلاب تہ تباھ شد علائقو نيش رُوڙو توڙتام دُوڙ يوتته تام حڪامن بند وڻن ڇه ز واپس ين ڇه مج
- احتياط سان ڪريو پنڻ ڪرڻ ايتھر
- خراب ڪرڻه والين مڪانن منڙ داخل ڪرڻه وڙ ڪرڻه ٽارچ برقي شارٽ سرڪٽ تہ لانيو تارن بنڙ جانچ ڪر۔
- ڪهنيچ فرايمي ڪرڻه چيڪ تہ چينڊ اڀچ جانچ ڪر۔

## گرم لہر



### امہ برونہ

- عارضی ونڈو ریفلیکٹر کرو انسٹال یتھ کُنو زَن ایلومینیم ورق سِترُو ُلتھ گتے تاکہ نیپر کُنو گرمی پنز عکاسی کرتے۔ امہ سِترُو میلہ کمزن خوشگوار تھاونس منز مدر۔
- مُقَامی موسمچ پیشن گویی بوزو تہ رُوژو درجہ حرارتس منز تبدیلین نش واقف۔
- پننسن بمسایہ علاقس منز زانو تم یم بزرگ، جوان، بیمار یا زیاد وزن چہ۔
- تمس نیکہ مدتچ ضرورت پیئتہ۔
- گرمی سِترُو وابستہ بنگامی حالاتن بند علاج کتھ کُنو کُرُن بیچھنہ خاطر کُرُو فرسٹ ایڈج تربیت حاصل۔
- سایہ خاطر کُلو کُنو۔

### دوران

- شُربن یا پالتو جانورن ترآوو نہ زانہہ تہ کُنو زَنو بند گاؤئین منز یا زیاد کالس براہ راست گاشس منز۔
- زیاد کھوتہ زیاد رُوژو گھرن منز۔
- اصل پاتھو متوازن، بلکہ تہ باقآعد کھین کھپو۔
- سیٹھا آب چنوو اگر نہ توبہ پیاسہ تہ آسہ پنن پان تھآوو بانیدریٹ۔
- مرگی، دل، گرد یا جگرچ بیمآرو وآلی افراد۔ سیال محدود غذابس پیئتہ۔ یا سیال برقرار تھاونہ سِترُو گڑھہ مسلم آسہ مانعک مقدار
- بژاونہ برونہہ ڈاکٹرس سِترُو مشورہ کُرُن۔
- تویی یا پلو لگتھ کُرُو بتھس تہ کلس حفاظت۔

## سرد لهر



### سرد لهر

- نځامې حالاتن منښ ته او و کمېه کيڼ رکنن باپت، بڼياړی ته مخصوص روا ته مناسب گرم پلو سته تيار -
- کم واچې الیکترک بيټر بڼيو پم ټېر راتس راژ تراوته بيټو کمېر منجمد گزه نه کهوتې زياډ تهاونه خاطر -
- وقتا فوقتا بوزو مقامی ريډيو سټيشن تنقيدي معلومات خاطر -
- گهرس منښ روزيو- شديد سردی بندين وقتن منښ کړو سفر کم -
- پښن پان تهاوو زياډ کهوتې زياډ خوښک -
- فراست باپټکي علامت وچهو پته کڼي زن احساس کم گڙهن ته اونگه منښ سفيد/بلکه شکل، کنن پندو لوب، ته نېسچ نوک -
- زريلمه روه بنڼه نش بچنه خاطر کړو کيروسين بيټر يا کول اوون وړ مناسب وينټيليشن برقرار -
- باقا عذرم مشروبات ټلو -

### پتم

- اگر ټېنډس گرس سپتهاه سردی دوران بجلی يا گرمی ختم گڙهه تيله گڙهو اکس مقرر عوامی پناه گابن منښ -
- واريانې تهن منښ گرم پلو لگنه تهاوو پښن پان فراست باپت ته بانپوتهرميا نش بچاون جاري -
- اگر ټېر برفانی توپه کس علاقت منښ روزان چهو ته برفانی توپه واريانگ چه جاري کړنه پوان، توام رُوژو انډر بيوتنه تام نه ټېر نيزن

### سرد موسم کارکن

- شول، کمبل، کوټ، ټارچ لانت، بيټري، اعلي توانانی وول کهڼين، آب، باقي ضروريات -

## وبا



### برونپه تې دوران

- چینه آب ته کهښن تهاو کینهن روین تام جاری روزنه خاطرې آلودگی نش بچنه خاطرې کرو سپوته یا فلترې آڼک استعمال۔
- غار تجویز شد بُنیادی روا پته کُڼو زن دگ کم کرن و آلو، معدک علاج، ژاس ته سرد روا، تپه، الیکترولائتس ستر سیال، ته وٹامن، سینپٹری پیڈ، بچن پنتی کهینکی چیز بیتر بُند زخیر تهاوو۔
- اگر مُمکن آسه، بنگامی رد عمل تیار کرنه ته مدر کرنه خاطرې کرو مقامی گروپ ستر رضاکار۔
- پُن اُنډ پکه تهاوو صاف ته بمسایس منز گزه نه آب زکتھ روزن۔

### پته

- تمَن لوکن ستر نزدیکی رابطہ نش بچو یم اگر مُمکن آسه، بیله تپه بیمار آسو تپله روزو گرس من استعمال گزهن و آلو ایتم مه کُڼو شینر۔ تپه کُڼو باقین پنتی بیمار و رتنه نش زکاونس منز مدر۔
- بیله بیمار آسه، تمَن لاگه نش بچاونه خاطرې تهاوو باقین نش دور۔
- ژاسه یا چهینکه وز کُڼو پُن آس ته نس نشو ستر وِلته۔
- اُتپه چهلنه ستر (اگر مُمکن آسه صابن ستر) اکثر توبه جراثیمو نش بچاونس منز مدر۔
- جراثیم پتهلنه نش زکاونه خاطرې کُڼو اچهن، نس یا آسس اُتپه لاگنه نش بچن۔

## ووزمل تہ گگرایہ



### برونہ تہ دوران

- اگر تہی گرج بوزو، تیلہ بیکو توبہ بجلی لگنس نزدیک آستہ۔
- اپ ڈیٹس تہ آگلی ہدایتن تہ مشور خاطر تہاوی مقامی میڈیاچ نگرانی۔
- ہنگامی حالاتن خاطر تہاوو انہ روا تہ باقیے بُنیاری سہولیاتن سبتہ ایمرجنسی کٹ تیار۔
- طوفان پنہ برونہ گرو تمام الیکٹرانک سامان ان پلگ ۔ ایڈیشن باپت کریو استعمال پنہ بیٹری آپریٹیڈ ریڈیو۔
- برقی سازوسامان یا ڈور ستی رابطہ نش بچو۔ یوٹیلٹی لاینو نش تہاوی دور۔
- کنکریٹ فرشن پیٹھ مہ لگو تہ کنکریٹ دیوارن ستی مہ کرو جھکن۔
- کُلس تل مہ کرو پناہ ۔ تیم چہ بجلی بند کتکتھر۔
- سرنہ نش بچو تہ ونسنہ آہہ نش دُور رُوو تکیاز بجلی بیکہ دہات کین پایہن ستی سفرگر
- یوتتہ تام مُمکن چہ، یونین علاقن منز ڈھانڈو پناہ گاہ۔ اچانک سہلاب نش گڑھو خبر۔
- اگر ناو چلاونہ یا ڈھانڈو وایتھ چہ، تیلہ گڑھو جلدیہ محفوظ زمینس / پناہ گاہس
- طوفانس دوران رُوو پنہ گاہ منز یوتتہ تام مدر وانہ یا سٹروم گزیو۔

### پتہ

- اپ ڈیٹ معلومات باپتہ بوزو مقامی ریڈیو تہ ٹیلی ویژن۔
- تین لوکن کرو مدد یمن خاص مدتیچ ضرورت آستہ، مثلاً بچہ، شرو تہ بزرگ۔
- ڈوبتہ پاور لاینو نش رُوو دور تہ تین دیو فوراً اطلاع ۔
- اگر مُمکن آسہ، بجلی لگنہ وائلس نفرس دیو فرسٹ ایڈ تہ نیو نزدیکی ہسپتال۔
- یار تہاویو، بجلی ستی لگن وائلس نفرس چہنہ بجلی چارج آسان تہ یم بیکو محفوظ ہاتھ سنبھالتہ۔
- بجلی ہندی متاثرین پیٹھ کرو زخمس ہندی نشانہ تلاش تہ تمہ

## جنگل نار



### حفاظتی مشور

- مؤثرين کليلن نژديک مه گرو تماکونوشی، خوشک کليلن بندين علاقن منز گرو نه گاش دار سگریٹ/ بیوی تراوتنه۔
- استعمال کرنه پته تراوو نه جنگلی علاقس منز کاننه ته یله نار۔
- نارس دوران گرو فارم جانور ته متقوله سامان محفوظ جاین پیٹھ منتقل۔
- نارس دوران بوزو باقا عدگی سان ریڈیو پیشگی معلومات خاطر ته محفوظ مقامن پیٹھ گزه نه کس بازس منز بدایتن ته مشورن پیٹھ عمل گرو۔
- پننس عالیس، دوستن ته باقین بیچه ناو نار کر وجو بات ته نوقصان۔ لوکن گرو جنگلن منز نار که حفاظتس متعلق
- پیله جنگلس منز اچانک نار لگه تیله گزه نه خوفزد، پر سکون روزه ته باقین ته برادری صبر سان مقابله کرنه خاطر حوصله افزایی گرو۔
- ایڈونچر سرگرمیو پته، یقینی بنایو ز کاننه ته گاش وول بون نار روز نه۔
- کانسیم پر نه جنگلن بندس کليلن منز یا اته اند په لکر ز النه لکر تراونه۔
- نارس دوران مه گرو جنگلس منز داخل۔

## نیشنل انسٹی ٹیوٹ آف ڈیزاسٹر مینجمنٹ

نیشنل انسٹی ٹیوٹ آف ڈیزاسٹر مینجمنٹ چھ مُلک ساروے کھوتہ لوکٹ قومی ادارو منز اکھ۔ این آئی ڈی ایم چھ آفات کس انتظام کس مآدانس منز انسانی وسانلج ترقی، صلاحیت بناونر، تربیتی تحقیق، دستاویز تہ پالیسی وکالت خاطر نوڈل قومی ذمہ واری ستر کام کران۔ اتہ انسٹیٹیوٹس چھے ہندستان تہ پور ڈیاس منز واریابن تعلیمی، تحقیقی تہ تکنیکی تنظیمیں ستر ستریتجک شراکت۔ یہ چھ علم کین ادارن درمیان نیٹ ورکنگ فروغ روان تہ آفات کس انتظام کین مُختلف پہلون پیٹھ بین الشعبہ جاتی تحقیق حوصلہ افزایی کران۔

مقصد

- ہندوستان منز آفتن بند خطر کم کر تہ انتظامس پیٹھ تربیت تہ تحقیق خاطر اکھ ایم انسٹی ٹیوٹ آف ایکسیلینس بنن تہ اتہ شعبس منز بین الاقوامی سطحس پیٹھ سرکردہ ادارو منز اکھ کس طورس پیٹھ تسلیم کرنہ یں۔
- پڑتھ سطحس پیٹھ روک تھام تہ تیاری ہنر ثقافت تیار تہ فروغ دتہ آفات نیش پاک ہندوستان بناونہ خاطر لگاتار کوشش کرنہ۔

زور دہ والین علاقن

ہنر تربیت

ہنر تہ کن: ہنر تہ کن: این آئی ڈی ایم چھ سینئر تہ درمیانی سطحس سرکاری اہلکارن تہ باقین خاطر ڈیزاسٹر مینجمنٹ کس مآدانس منز مختلف موضوعات تہ شعبن بند احاطہ کران مُختلف موضوعاتن پیٹھ کیمپس تہ آف کیمپس تربیتی پروگرام منعقد کران۔ ہنر تہ کن پروگرامو علاو چھ این آئی ڈی ایم ہلینڈیڈ موڈس منز تربیتی پروگرام تہ منعقد کران۔ ویب بیسڈ ٹریننگ: انسٹی ٹیوٹ چھ ڈیزاسٹر مینجمنٹس ستر وابستہ مُختلف خصوصی موضوعن پیٹھ آن لائن: تربیتی پروگرام منعقد کران۔ صارفینن ہیکن آن لائن سٹڈی پورٹل رجسٹر کرتہ تہ مزید استعمال کرتہ۔

سیلف سٹڈی کورسز: انسٹی ٹیوٹن چھ ویب بیسڈ سیلف سٹڈی کورسز متعارف کرتہ ہم کتہ تہ جایہ پیٹھ دور دراز حاصیل ہیکن کرتہ تہ کتہ تہ وز استعمال ہیکن کرتہ۔ یمن بند مقصد چھ زیادہ تر ڈیزاسٹر مینجمنٹج تجویزس پیٹھ علیک اشتراک تہ حساسیت خاطر۔

پبلیکیشنز

- پروسیدنگز
- 'سہ ماہی نیوز لیٹر' ٹائڈنگس
- این آئی ڈی ایم سالانہ رپورٹ
- تحقیق تہ دستاویز

این آئی ڈی ایم چھ ملکس منز گڑھن و آل بڑن آفتن بند دستاویز کران تاکہ یمن ہندس انتظامس پیٹھ سبق بیچھنہ تہ کیس اسٹڈیز تربیتی کلاس تہ تخروپن مشقن خاطر وسانلج بند مواد کس طورس پیٹھ استعمال کرنہ۔ انسٹیٹیوٹ کہ ذریعہ چھ عملہ پیٹھ مبنی تحقیقی منصوبہ تہ شروع کرنہ پوان۔

پالیسی اسٹڈیز

پالیسی مطالعہ

این آئی ڈی ایم چھ قومی سطحس پالیسی تشکیل تہ ریاستی سطحس پالیسی، حکمت عملی تہ فریم ورکس منز مدد فراہم کران۔



اپریش روہنی، 29 سیکٹر کیمپس، ایم ڈی آئی این



این آئی ڈی ایم ساورن کیمپس، کرشنا ضلع، آندھرا پردیش

\* Source: [www.ndma.gov.in](http://www.ndma.gov.in)